



45. Повыш. квалиф.
, индивид. обучение

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ТАМБОВСКОЙ
ОБЛАСТИ

Тамбовское областное государственное автономное
профессиональное образовательное учреждение

«Аграрно-промышленный колледж»

Согласовано:



Согласовано:

Председатель
профсоюзного комитета
ТОГАПОУ «Аграрно-
промышленный колледж»
Т.Н. Горбунова
« » 2021г.
Профсоюзный
комитет

УТВЕРЖДАЮ

Директор ТОГАПОУ
«Аграрно-
промышленный колледж»
А.А. Злобин
« » 2021г.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

дополнительного профессионального образования
повышения квалификации работников

«Охрана труда при работах на высоте

свыше 1,8 до 5 метров с применением средств подмащивания»

(19 часов)

2021 г.

Организация-разработчик: ТОГАПОУ «Аграрно-промышленный колледж»

Разработчики:

Яичникова Н.М.– заместитель директора по учебной работе, преподаватель-совместитель.

Эксперты:

Внутренняя экспертиза

Техническая экспертиза: Лотухов Н.С., преподаватель электротехнических дисциплин ТОГАПОУ «Аграрно-промышленный колледж».

Содержательная экспертиза: Кондрашкина Н.В., инженер по охране труда ТОГАПОУ «Аграрно-промышленный колледж».

Программа рекомендована профсоюзом работников ТОГАПОУ «Аграрно-промышленный колледж».

Основание: Протокол заседания профсоюзного комитета ТОГАПОУ «Аграрно-промышленный колледж» от «_____» _____ 2021г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка	4
2. Учебный план	6
3. Календарный учебный график	7
4. Содержание образовательной программы.	8
5. Организационно-педагогические условия реализации программы	10
6. Контрольно-оценочные средства	11

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к образовательной программы
дополнительного профессионального образования
повышения квалификации работников предприятий и организаций
«Охрана труда при работах на высоте
свыше 1,8 до 5 метров с применением средств подмащивания»
(19 часов)

Статус обучающихся: слушатели.

Срок обучения: 19 часов, 2 недели

Форма обучения: очная;

Квалификация –

Режим занятий: до 16 час. в неделю

Выдаваемый документ – удостоверение о повышении квалификации, удостоверение о допуске работы на высоте свыше 1,8 до 5 метров

Форма итоговой аттестации – тестирование

Нормативно-правовая база:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28 марта 2014 г. N 155н г. Москва "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте" с изменениями, утвержденными Приказом Минтруда №782н от 16.11.2020г.;
- Межотраслевыми правилами «Обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты», утвержденными приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290н,
- ГОСТ 12.0.004.-90 г. «Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда»;

Программа составлена с учетом профессиональных стандартов, квалификационных требований, необходимых для исполнения должностных обязанностей, которые устанавливаются в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

Программа разработана в соответствии с Правилами по охране труда при работе на высоте, утвержденными Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 28 марта 2014 № 155н (в ред. От 17.06.2015 № 383н),

Программа предназначена для обучения и последующей проверки знаний работников по безопасности работ на высоте.

Цель обучения - повышение квалификации работников, выполняющих работы на высоте.

Задачи обучения:

- ознакомить с нормативно-правовой и технической базой документов регламентирующих работы на высоте;
- установить различия и особенности производства различных видов высотных работ;
- изучить требования техники безопасности при высотных работах с использованием машин, оборудования и инструмента различного вида;

- научить приемам оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях, связанных с высотными работами.

Планируемые результаты освоения программы

В результате освоения содержания Программы слушатели должны:

знать:

- основные методы и средства обеспечения безопасности при проведении работ на высоте;
- правила работы на высоте с использованием оборудования и инвентаря (подмостей, лесов, люлек);
- правила безопасного производства высотных работ с применением машин и механизмов;
- требования, предъявляемые к рабочему месту, перемещения при работе на высоте;
- требования к средствам индивидуальной защиты; уметь:
- выбирать методы производства работ, обеспечивающие безопасные условия труда;
- проводить контроль средств индивидуальной защиты;
- способы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим;
- организовать рабочее место с безопасными условиями труда;
- принимать меры по предотвращению травматизма и вреда здоровью.

владеть:

- знаниями в области нормативно-технического, законодательного, правового регулирования безопасных условий производства работ на высоте; сведениями о мерах и средствах защиты при производстве работ на высоте;
- безопасными способами работ при использовании средств механизации ручного инструмента.

Слушатель, освоивший программу, должен овладеть следующими **профессиональными компетенциями (ПК):**

ПК1 определять опасные и вредные факторы производственной среды и трудового процесса, которые действуют или могут возникнуть в местах выполнения работ;

ПК2 уметь проводить эвакуацию и спасение, оказывать первую помощь пострадавшим;

ПК3 применять средства индивидуальной защиты при выполнении работ на высоте; ПК4 пользоваться системами удерживания и позиционирования, спасения и эвакуации, страховочными системами;

ПК5 выявлять зоны повышенной опасности;

ПК6 применять системы канатного доступа;

ПК7 организовывать безопасное рабочее место, проведение работ, разработку плана производства работ;

ПК8 обеспечить снижения уровней профессиональных рисков с учётом условий труда;

ПК9 устанавливать и снимать ограждения;

ПК 10 безопасно эксплуатировать систему обеспечения безопасности при работах на высоте.

Актуальность программы

Актуальность данной программы обусловлена необходимостью снижения травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

Организационно-педагогические условия

Образовательный процесс может осуществляться в течение всего календарного года по мере комплектования группы. Занятия проводятся в аудитории с применением мультимедийного оборудования, технических и электронных средств обучения, презентационных материалов.

Требования к уровню подготовки слушателей программы

К освоению Программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Категория слушателей: работники, осуществляющие работы на высоте.



2. Учебный план
дополнительной профессиональной образовательной программы
повышения квалификации
«Охрана труда при работах на высоте
свыше 1,8 до 5 метров с применением средств подмащивания»
(19 часов)

№ п.п.	Наименование тем	Всего часов	В т.ч.		Форма контроля
			Теоретические занятия	Практические занятия	
1	Тема 1. Общие положения. Область распространения и применения правил	1	1	-	Собеседование
2	Тема 2. Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте	3	3	-	Собеседование
3	Тема 3. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	4	4	-	Собеседование
4	Тема 4. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	4	4	-	Собеседование
5	Тема 5. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	2	2	-	Собеседование
6	Тема 6. Оказание первой помощи пострадавшим	4	2	2	Собеседование
7	Итоговая аттестация	1	1		тестирование
	Итого:	19	19	2	

УТВЕРЖДАЮ
Директор ТОГАПОУ
«Аграрно-профессиональный колледж»
А.А. Кобин
2021г.



3. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
дополнительной профессиональной образовательной программы
повышения квалификации
«Охрана труда при работах на высоте
свыше 1,8 до 5 метров с применением средств подмащивания»
(19 часов)

Изучаемые темы	1	2	3	ИТОГО:
	день	день	день	
	6	6	6	18
Итоговая аттестация			1	1
Всего	6	6	7	19

4. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Изучаемая тема	№ урока	Тема урока	Кол-во часов
Тема 1. Общие положения. Область распространения и применения правил	1	Общие положения. Область распространения и применения правил. Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте - Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работ на высоте. - Статистические данные причин несчастных случаев на производстве в Российской Федерации за последние годы. Обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте.	1
Тема 2. Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте.	1	Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте и условия труда на рабочем месте - Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников. - Обеспечение безопасности работ на высоте.	1
	2	Использование средств подмащивания: инвентарных лесов, подмостей, применение подъемников (вышек), строительных фасадных подъемников, подвесных лесов, люлек, машин или механизмов, лестниц, стремянок, а также средств коллективной и индивидуальной защиты при выполнении работ на высоте. - Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. - Знаки безопасности. - Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации. Условия труда на рабочем месте. - Основные требования производственной санитарии и личной гигиены. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Организация и содержание рабочих мест.	2
Тема 3. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам.	3	-Системы обеспечения безопасности работ на высоте: назначение и виды. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте. Сроки использования СИЗ.	2
	4	Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.	2

<p>Тема 4. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте</p>	<p>5</p>	<p>Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте</p> <ul style="list-style-type: none"> - Обеспечение безопасности работников при перемещении (подъеме или спуске) по конструкциям на высоте и высотным объектам. - Использование жестких и гибких анкерных линий для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое. Требования безопасности при перемещении работника с использованием анкерных линий. - Детали крепления каната, а также конструктивные элементы зданий или другие устройства, к которым крепят канат. - Инструкции по эксплуатации канатов. Маркировка каната анкерной линии. - <p>Работы, выполняемые на лесах, подмостях, в люльках. Обеспечение безопасности указанных работ.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Выполнение работ с люлек строительных подъемников (вышек) и фасадных подъемников с использованием удерживающих систем или страховочных систем. 	<p>2</p>
	<p>6</p>	<p>Конструкция приставных лестниц и стремянок. Способы защиты от сдвига и опрокидывания их при работе. Приспособления, обеспечивающие прочное закрепление лестниц за конструкции или провода. Применение страховочной системы при работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Требования охраны труда к применению лестниц, площадок, трапов: назначение, срок службы, обслуживание и периодические проверки. - Оборудование, механизмы, ручной механизированный и другой инструмент, инвентарь, приспособления и материалы, используемые при выполнении работы на высоте. - Требования инструкций по охране труда к применению оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации. - Средства малой механизации (механизмы и устройства, лебедки, полиспасты, блоки, тали). - Требования безопасности в зоне перемещения грузов. Ограждения и плакаты «Опасная зона», «Проход закрыт». - Требования при оснастке полиспастов. - Требования охраны труда при монтаже сборно-панельных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций, подъеме несущих конструкций, демонтаже конструкций на высоте. - Требования по охране труда при выполнении работ на крышах зданий, не требующих оформления наряда-допуска (при плоской крыше с ограждением). 	<p>2</p>

Тема 5. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте.	7	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте - Зоны повышенной опасности при работе на высоте. - Использование инвентарных лесов, подмостей. - Использование средств коллективной и индивидуальной защиты (подбор СИЗ для конкретного вида работ, использование жестких и гибких анкерных линий для перемещения на высоте, способы присоединения СИЗ работника к системам безопасности на высоте). - Использование лестниц, стремянок, трапов. - Применение оборудования, приборов, механизмов. - Средства малой механизации (механизмы и устройства, лебедки, полиспасты, блоки, тали). - Подъем и перемещение грузов с использованием полиспастов. - Монтаж сборно-панельных конструкций на высоте. - Работы на крышах с применением систем безопасности.	2
Тема 6. Оказание первой помощи пострадавшим	8	Первая помощь пострадавшим. Способы эвакуации пострадавших. Первая помощь при падении с высоты.	2
	9	Практическая работа №1	2
Итоговая аттестация			1
ИТОГО			19 час.

5. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

5.1 Материально-технические средства

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов	Вид занятий	Наименование оборудования, программное обеспечение
Учебная аудитория	Лекции	Компьютер, мультимедийный проектор, клипчарт, экран, акустическая система, доска, тренажер-манекен для отработки приемов реанимации, средства оказания первой медпомощи, средства индивидуальной защиты, средства пожаротушения, информационные плакаты, информационноправовые порталы "Гарант", "Консультант Плюс"

5.2. Кадровое обеспечение

Реализация программы обучения обеспечивается педагогическими кадрами из числа преподавательского состава колледжа, имеющими высшее образование, стаж педагогической работы в колледже – не менее года, имеющим дополнительное профессиональное образование по данной образовательной программе.

Состав итоговой аттестационной комиссии по данной программе, формируется из числа педагогических работников, инженера по охране труда и руководителя колледжа.

5.3. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы

При реализации Программы используются:

- Приказ Минтруда России от 28.03.2014 № 155н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте";
- Пособия для изучения и подготовки к проверке знаний "Правила по охране труда при работе на высоте в вопросах и ответах".

5.4 ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Итоговая оценка уровня сформированности профессиональных компетенций слушателей по всему курсу программы повышения квалификации проводится в форме тестирования.

Текущая аттестация – в виде собеседования..

Итоговая аттестация - тестирование по всем темам программы.

5.5 ДОКУМЕНТЫ О КВАЛИФИКАЦИИ

Лицам, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте по программе учебного курса "Обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте с применением средств подмащивания" и успешно прошедшим проверку знаний и приобретенных навыков, выдается Удостоверение о допуске установленного образца.

6. ВОПРОСЫ ДЛЯ ТЕСТИРОВАНИЯ:

1. Какое отличие опасных и вредных факторов?
2. Каковы дополнительные опасные и вредные факторы при отделочных работах на высоте?
3. Дополнительные вредные и опасные факторы при установке и монтаже деревянных конструкций.
4. На кого распространяются требования Правил?
5. Когда выполняемая работа относится к работе на высоте?
6. Требования к работнику, выполняющему работы на высоте.
7. Кто может быть допущен к работе на высоте?
8. Цель стажировки после окончания обучения безопасным методам и приемам работ на высоте.
9. После чего допускаются работники к работе на высоте?
10. В каких случаях допускается применение работ на высоте?
11. Условия, при которых не допускается выполнение работ на высоте.
12. Цель ограждения зон повышенной опасности под местом производства работ. Способы предотвращения несанкционированного входа в опасную зону при невозможности установки ограждений.
16. Требования к защитным каскам.
17. Как определить срок годности СИЗ из синтетических материалов.
18. Можно ли работать на высоте без выданных СИЗ или с неисправными СИЗ?
19. Требования к СИЗ, их учету, обслуживанию, маркировке и выдаче.
20. Кто проводит осмотр СИЗ до и после использования? Действия работника при обнаружении неисправности СИЗ.
22. К чему можно закрепить ручной инструмент при работе на высоте?
23. Что не допускается при установке деревянных конструкций?
24. Организация безопасного перехода с одного рабочего места на другое.
25. Что не допускается при использовании приставной лестницы или стремянки?
28. Кто и в каком порядке устанавливает и снимает ограждения?

31. Требования к проходам на площадках и рабочих местах.
32. Требования безопасности к подъему/спуску людей с лесов.
33. Требования безопасности к подъему грузов на леса.
34. Сборка и разборка лесов.
35. Что не допускается при использовании приставной лестницы или стремянки?
36. Требования к конструкции приставных лестниц и стремянок.
37. Требования к конструкции лестниц, приставляемых (подвесных) к трубам и проводам . 38. Допустимо ли расположение работника на верхней ступени лестницы?
39. В каких случаях при работе с приставной лестницы требуется применение страховочной системы?
40. Места, где не допускается работать на переносных лестницах и стремянках.
41. В каких случаях место установки приставной лестницы следует ограждать и охранять?
42. Правила перемещения лестницы двумя работниками.
43. В каких случаях на крышах устраивают трапы и каковы требования к ним?
44. Допустимо ли сообщение между ярусами лесов по приставным лестницам?
45. Требования безопасности к выполнению работ с люлек строительных подъемников

