

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
Тамбовское областное государственное автономное  
профессиональное образовательное учреждение  
«Аграрно-промышленный колледж»



**ПРОГРАММА**  
**Дополнительная общеразвивающая**  
**«Косоплетение»**  
*48 часов*

2021 г.

Организация-разработчик: ТОГАПОУ «Аграрно-промышленный колледж»

Разработчики:

Федотова Е.В. преподаватель специальных дисциплин ТОГАПОУ «Аграрно-промышленный колледж».

**Эксперты:**

**Внутренняя экспертиза**

Техническая экспертиза: Соснова Е.Н., преподаватель специальных дисциплин ТОГАПОУ «Аграрно - промышленный колледж».

Содержательная экспертиза: Эктова М.В., преподаватель специальных дисциплин ТОГАПОУ «Аграрно - промышленный колледж».

Программа рекомендована профсоюзом работников ТОГАПОУ «Аграрно-промышленный колледж».

Основание: Протокол заседания профсоюзного комитета ТОГАПОУ «Аграрно-промышленный колледж» от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021г.

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка	4
2. Учебный план	6
3. Календарный учебный график	7
4. Содержание образовательной программы.	8
5. Организационно-педагогические условия реализации программы	10
6. Контрольно-оценочные средства	11

**1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**  
к дополнительной образовательной программе  
для взрослых  
«Косоплетение»  
( 48 часов)

**Статус обучающихся:** слушатели.  
**Срок обучения:** 48 часов, 2 месяца  
**Форма обучения:** очно – заочная.  
**Режим занятий:** 6 часов в неделю.  
**Выдаваемый документ** – Сертификат,  
**Форма итоговой аттестации** – тестирование  
**Нормативно-правовая база:**

— Федеральный закон от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Программа составлена с учетом профессиональных стандартов, квалификационных требований, необходимых для исполнения должностных обязанностей, которые устанавливаются в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

Программа разработана в соответствии с Правилами по охране труда при работе на высоте, утвержденными Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 28 марта 2014 № 155н (в ред. От 17.06.2015 № 383н),

Программа предназначена для обучения и последующей проверки знаний в области парикмахерского искусства.

**Цель обучения** – овладения практическими навыками парикмахерского дела, в частности косоплетения.

**Задачи обучения:**

1. Ознакомить с основами современного парикмахерского искусства;
2. Обучить приемам ухода за волосами различной длины;
3. Научить правильно работать с инструментами по созданию причесок;
4. Обучить приемам дизайнерского мастерства в парикмахерском деле;
5. Освоение знаний о приемах работы с волосами различной длины;
6. Овладение умениями и навыками в выполнении декоративных элементов, украшающих прическу, из локонов.

**Развивающие:**

1. Развивать умения самостоятельно приобретать, анализировать, усваивать и применять полученные знания; работать со справочной литературой, иллюстрациями, эскизами;
2. Развитие художественно-творческих способностей учащихся в создании различных причесок;
3. Формировать специальные технологические знания в области парикмахерского искусства;
4. Формирование устойчивого интереса к дизайну как к средству изменения внешности человека через прически;
5. Формировать интерес к профессии парикмахер, парикмахер – стилист.
6. Развивать воображение, художественный вкус, творческие способности;
7. Формировать устойчивый интерес к дизайну как к средству изменения внешности человека через прическу;
8. Формировать гигиенические навыки.

**Воспитательные:**

1. Воспитывать любовь к творчеству, красоте;
2. Воспитывать аккуратность, трудолюбие, терпение;
3. Воспитание художественного вкуса;

## **Планируемые результаты освоения программы**

В результате освоения содержания Программы слушатели должны:

Для определения степени достижения целей обучения, уровня сформированности знаний, умений, навыков, а также выявления уровня развития обучающихся с целью корректировки методики обучения.

**Учащиеся должны знать:**

- правила безопасности при работе с оборудованием,
- парикмахерский инструмент, правила безопасности при работе с ним, гигиена,
- строение волос, их физические свойства,
- методы укладки волос .

**Учащиеся должны уметь:**

- правильно плести косы различных видов, различным способом;
- правильно держать инструмент,
- расчесывать волосы, разделять их проборами на пряди.

Слушатель, освоивший программу, должен овладеть следующими **профессиональными компетенциями (ПК):**

ПК1.1 Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 1.2. Выполнять мытье волос и профилактический уход за ними.

## **Актуальность программы**

Актуальность программы заключается в том, что она направлена на содействие профессиональному самоопределению обучающихся путем приобретения специальных знаний, умений и навыков в области парикмахерского искусства. Программа позволяет оценить свои потребности и возможности и сделать обоснованный выбор будущей профессиональной деятельности.

Освоение парикмахерского дела невозможно без знаний и умений, приобретенных при изучении других дисциплин.

## **Организационно-педагогические условия**

Образовательный процесс может осуществляться в течение всего календарного года по мере комплектования группы. Занятия проводятся в аудитории с применением мультимедийного оборудования, технических и электронных средств обучения, презентационных материалов.

## **Требования к уровню подготовки слушателей программы**

К освоению Программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ТОГАПОУ  
 «Аграрно-промышленный колледж»  
 А.А.Злобин



**2. Учебный план**  
**дополнительной профессиональной образовательной программы**  
**повышения квалификации**  
**«КОСОПЛЕТЕНИЕ»**  
 ( 48 часов)

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В т.ч.		Форма контроля
			Теоретические занятия	Практические занятия	Собеседование
1.	Введение в предмет. Правила безопасного труда	1	1		
2	История развития парикмахерского искусства.	1	1		Собеседование
3	Помещение и оборудование парикмахерской.	1	1		Собеседование
4	Подготовительные и заключительные парикмахерские работы	1	1		Собеседование
5	Сведения о волосах. - Строение, рост - Цвет волос, тип. - Болезни волос. Перхоть	1	1		Собеседование
6	Уход за волосами: Техника расчесывания. Выбор расчески. Мытье волос. Лечебное мытье волос. Маски для волос. Массаж кожи головы	1	1		Собеседование
7	Типы причесок: А) Укладка волос - Средства для фиксации и укладки волос. - аксессуары и украшения для создания прически	2	2		Собеседование
8	Инструменты и материалы для плетения кос	2	2		Собеседование
9	Методы плетения простой косы	4		4	Собеседование
10	Методы плетения французской косы	4		4	Собеседование
11	Методы плетения косы с ленточкой	4		4	Собеседование
12	Методы плетения косы из жгутов	4		4	Собеседование
13	Методы плетения косы из 4 прядей	4		4	Собеседование
14	Методы плетения косы из 5 прядей	4		4	Собеседование
15	Методы плетения косы «Рыбий хвост»	4		4	Собеседование
16	Методы плетения косы «Водопад»	4		4	Собеседование
17	Плетение кос	6		6	
	Итоговая аттестация				Выполнение практического задания
	всего	48			







### 3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Изучаемая тема	Номер урока	Тема урока	Кол-во часов
<b>Тема 1</b> Введение в предмет. Правила безопасного труда	1	Знакомство с профессией. Требования к профессии. Профессиональная этика: принципы, правила, нормы поведения. Знакомство с программой. Техника безопасности	1
<b>Тема 2</b> История развития парикмахерского искусства	1	История развитие парикмахерского искусства. Эпоха Возрождения (Ренессанс). Зарождение стиля барокко. Современное парикмахерское дело.	1
<b>Тема 3</b> Помещение и оборудование парикмахерской.	2	Помещение и оборудование парикмахерской.	1
<b>Тема 4</b> Подготовительные и заключительные парикмахерские работы	2	Понятие об инструментах и приспособлениях. Щадящее отношение к волосам потребителя посредством подбора профессионального инструмента, приспособлений. Виды, формы, назначение, название частей расчесок и щеток. Приемы их держания при выполнении различных операций. Дезинфекция инструментов и приспособлений.	1
<b>Тема 5</b> Сведения о волосах. - Строение, рост - Цвет волос, тип. - Болезни волос. Перхоть	3	Рост волос на голове. Форма волоса. Текстура и другие характеристики волос	1
<b>Тема 6</b> Уход за волосами: Техника расчесывания. Выбор расчески. Мытье волос. Лечебное мытье волос. Маски для волос. Массаж кожи головы.	3	Уход за кожей и волосами Средства, применяемые по уходу за кожей и волосами. Одеколорны и туалетные воды, их виды. Разделение по группам.	1
<b>Тема 7</b> Типы причесок: А) Укладка волос - Средства для фиксации и укладки волос. - аксессуары и украшения для создания прически.	4	Эмульсии и кремы. Виды кремов. Их применение. Методы их использования. Мыла и шампуни, их классификация.	2
<b>Тема 8</b> Инструменты и материалы для плетения кос	5	Знакомство с инструментами для расчесывания.	2
<b>Тема 9</b> Методы плетения простой косы	6,7	Использование инструментов и приспособлений для эффективного выполнения профессиональных задач. Тренировочные работы. Отработка навыков на клиентах.	4
<b>Тема 10</b> Методы плетения французской косы	8,9	Элементы прически. Использование инструментов и приспособлений для эффективного выполнения профессиональных задач. Тренировочные работы. Отработка навыков на клиентах.	4

<b>Тема 11</b> Методы плетения косы с ленточкой	10,11	Элементы прически Использование инструментов и приспособлений для эффективного выполнения профессиональных задач. Тренировочные работы. Отработка навыков на клиентах.	4
<b>Тема 12</b> Методы плетения косы из жгутов	12,13	Элементы прически. Использование инструментов и приспособлений для эффективного выполнения профессиональных задач. Тренировочные работы. Отработка навыков на клиентах.	4
<b>Тема 13</b> Методы плетения косы из 4 прядей	14,15	Использование инструментов и приспособлений для эффективного выполнения профессиональных задач. Тренировочные работы. Отработка навыков на клиентах.	4
<b>Тема 14</b> Методы плетения косы из 5 прядей	16,17	Использование инструментов и приспособлений для эффективного выполнения профессиональных задач. Тренировочные работы. Отработка навыков на клиентах.	4
<b>Тема 15</b> Методы плетения косы «Рыбий хвост»	18,19	Методы плетения косы «Рыбий хвост» Использование инструментов и приспособлений для эффективного выполнения профессиональных задач. Тренировочные работы. Отработка навыков на клиентах.	4
<b>Тема 16</b> Методы плетения косы «Водопад»	20,21	Методы плетения косы «Водопад» Использование инструментов и приспособлений для эффективного выполнения профессиональных задач. Тренировочные работы. Отработка навыков на клиентах.	4
<b>Тема 17</b> Плетение кос	22,23, 24	Использование инструментов и приспособлений для эффективного выполнения профессиональных задач. Тренировочные работы. Отработка навыков на клиентах.	6
	Всего		48

## 5. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

### 5.1 Материально-технические средства

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов	Вид занятий	Наименование оборудования, программное обеспечение
Учебная аудитория	Лекции	Компьютер, мультимедийный проектор, экран, акустическая система, доска, тренажер-манекен для отработки приемов плетения кос, инструменты и приспособления

### 5.2. Кадровое обеспечение

Реализация программы обучения обеспечивается педагогическими кадрами из числа преподавательского состава колледжа, имеющими высшее образование, стаж педагогической работы в колледже – не менее года, имеющим дополнительное профессиональное образование по данной образовательной программе.

Состав итоговой аттестационной комиссии по данной программе, формируется из числа педагогических работников и руководителя колледжа.

### 5.3. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы

При реализации Программы используется:

Пособия для изучения и подготовки к проверке знаний "Косоплетение".

## **5.4 ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

Итоговая оценка уровня сформированности профессиональных компетенций слушателей по всему курсу программы повышения квалификации проводится в форме выполнения практического задания.

Текущая аттестация – в виде собеседования.

Итоговая аттестация - выполнения практического задания.

## **5.5 ДОКУМЕНТЫ О КВАЛИФИКАЦИИ**

Лицам, усвоившим объем по программе учебного курса " Косоплетение" и успешно прошедшим проверку знаний и приобретенных навыков, выдается Сертификат

## **6. Выполнение практического задания.**

Плетение простой косы

Плетение французской косы

Плетение косы с ленточкой

Плетение косы из жгутов

Плетение косы из 4 прядей

Плетение косы из 5 прядей

Плетение косы «Рыбий хвост»

Плетение косы «Водопад»