

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Тамбовское областное государственное автономное

профессиональное образовательное учреждение

«Аграрно-промышленный колледж»

Согласовано
С. Н. Калашникова
Т.Н.Калашникова
« » 2021г.

Согласовано:
Председатель
профсоюзного комитета
ТОГАПОУ «Аграрно-
промышленный колледж»
Т.Н. Орбунова
« » 2021г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ТОГАПОУ
«Аграрно-
промышленный колледж»
А.А. Злобин
« » 2021г.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
дополнительного образования детей и взрослых

"Оказание первой помощи"

(10 час.)

2021 г.

Организация-разработчик: ТОГАПОУ «Аграрно-промышленный колледж»

Разработчики:

Яичникова Н.М.– заместитель директора по учебной работе, преподаватель-совместитель.

Эксперты:

Внутренняя экспертиза

Техническая экспертиза: Лотухов Н.С., преподаватель электротехнических дисциплин ТОГАПОУ «Аграрно-промышленный колледж».

Содержательная экспертиза: Кузнецова О.Б., медицинская сестра ТОГАПОУ «Аграрно-промышленный колледж».

Основание: Протокол заседания профсоюзного комитета ТОГАПОУ «Аграрно-промышленный колледж» от « _____ » _____ 2021г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка	4
2. Учебный план	6
3. Календарный учебный график	7
4. Содержание образовательной программы.	8
5. Организационно-педагогические условия реализации программы	10
6. Контрольно-оценочные средства	11

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
Образовательной программы
дополнительного образования детей и взрослых
"Оказание первой помощи"

Статус обучающихся: слушатели.

Срок обучения: 10 часов, 2 дня

Форма обучения: очная;

Квалификация –

Режим занятий: до 6 час. в день

Выдаваемый документ – сертификат

Форма итоговой аттестации – зачет

Нормативно-правовая база:

— Федеральный закон от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в редакции от 03.07.2016 N 313-ФЗ.

Образовательная программа «Оказание первой помощи» предназначена для педагогических работников, не имеющих медицинского образования, но обязанных уметь оказывать первую неотложную помощь пострадавшим при несчастных случаях.

Цель обучения - обучение и подготовка лиц для оказания первой помощи обучающимся.

Категория слушателей - педагогические работники.

Базовое образование - не ниже среднего профессионального

Задачи обучения:

1. Обеспечение теоретической подготовки по основам оказания первой помощи;
2. Освоение приёмов и методов оказания первой помощи, диагностики и оценки степени тяжести состояния пострадавшего;
3. Овладение навыками оказания реанимационных мероприятий;
4. Овладение навыками иммобилизации и транспортировки пострадавшего.

Знание дисциплины подготавливает к выполнению комплекса срочных простейших мероприятий для спасения жизни человека и предупреждения осложнений при несчастном случае или внезапном заболевании, проводимых на месте происшествия самим пострадавшим (самопомощь) или другим лицом, находящимся поблизости (взаимопомощь).

Обучение проводится в следующих формах: лекции, практические занятия. В процессе обучения проводится проверка знаний, по окончании обучения - зачетное занятие.

При преподавании дисциплины предусмотрено выполнение работ следующего содержания: изучение законодательных и нормативных действующих документов по оказанию первой помощи, практическая работа.

Планируемые результаты:

Выпускник курса **должен знать:** Обязанности работодателя в области охраны труда. Обязанности работника в области охраны труда. Универсальную схему оказания первой помощи на месте происшествия. Технику реанимации. Виды и признаки: внезапной смерти, комы, обморока, кровотечений, проникающих ранений, ран, ушибов, вывихов, переломов, ожогов, отморожения, переохлаждения, электротравмы, повреждения глаз, сотрясения

головного мозга, травм костей черепа, позвоночника, синдрома сдавления, травм грудной клетки, органов брюшной полости, перелома костей таза, ампутации, утопления, укусов змей и ядовитых насекомых. Правила и способы переноски и транспортировки пострадавших. Правила иммобилизации.

Выпускник курса **должен уметь:** Оказывать первую помощь при: внезапной смерти, коме, обмороке, кровотечениях, проникающих ранениях, ранах, ушибах, вывихах, переломах, ожогах, отморожениях, переохлаждениях, электротравме, повреждении глаз, сотрясении головного мозга, травме костей черепа, позвоночника, синдроме сдавления, травме грудной клетки, органов брюшной полости, переломе костей таза, ампутации, утоплении, укусах змей и ядовитых насекомых. Переносить и транспортировать пострадавших. Правильно проводить иммобилизацию. Проводить реанимационные мероприятия.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ТОГАПОУ
 «Аграрно-промышленный колледж»
 А. А. Злобин



2. Учебный план
 Образовательной программы
 дополнительного образования детей взрослых
 "Оказание первой помощи"
 (10 часов)

№ п/п	тема	час.	
		всего	в т.ч. ЛПЗ
1	Тема 1. Обязанности работодателя и работника в области охраны труда	0,5	
2	Тема 2. Общие принципы оказания первой помощи. Основные реанимационные мероприятия и техника реанимации.	1,5	0,5
3	Тема 3. Оказание первой помощи: внезапная смерть, кома, обморок.	1	0,5
4	Тема 4. Оказание первой помощи при кровотечениях, проникающих ранениях, ранах.	1	0,5
5	Тема 5. Оказание первой помощи при ушибах, вывихах, переломах.	1	0,5
6	Тема 6. Оказание первой помощи при ожогах, отморожении, переохлаждении.	0,5	
7	Тема 7. Оказание первой помощи при электротравме.	0,5	0,5
8	Тема 8. Оказание первой помощи при повреждении глаз.	0,5	
9	Тема 9. Оказание первой помощи при сотрясении головного мозга, травме костей черепа, травме позвоночника, синдроме сдавления.	0,5	0,5
10	Тема 10. Оказание первой помощи при травме грудной клетки, органов брюшной полости, переломе костей таза.	0,5	
11	Тема 11. Оказание первой помощи при ампутации.	0,5	
12	Тема 12. Оказание первой помощи при утоплении, укусах змей и ядовитых насекомых.	0,5	
13	Тема 13. Правила переноски и транспортировки пострадавших. Имобилизация.	0,5	0,5
14	Итого:	9 час.	3,5 час.
	Зачетное занятие	1	
	Всего;	10 час.	

УТВЕРЖДАЮ
Директор ТОГАПОУ
«Аграрно-промышленный колледж»
Д.А.А.Злобин



3. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
Образовательной программы
дополнительного образования детей и взрослых
"Оказание первой помощи" (10 часов)

Изучаемые темы	1	2	Итого:
	день	день	
	6	3	9
Итоговая аттестация		1	1
Всего	6	4	10

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Изучаемая тема	№ урока	Тема урока	Кол-во часов
Тема 1. Обязанности работодателя и работника в области охраны труда	1	Законодательная и нормативная база. Обязанности работодателя в области охраны труда. Обязанности работника в области охраны труда. Инструкции. Аптечка.	0,5
Тема 2. Общие принципы оказания первой помощи. Основные реанимационные мероприятия и техника реанимации.	1	Первая помощь. Универсальная схема оказания первой помощи на месте происшествия. Признаки опасных повреждений и состояний. Техника реанимации. Закрытый массаж сердца. Искусственная вентиляция лёгких.	1,5
3. Оказание первой помощи: внезапная смерть, кома, обморок.	2	Признаки. Действия по оказанию первой помощи. Реанимация. Недопустимые действия.	1
Тема 4. Оказание первой помощи при кровотечениях, проникающих ранениях, ранах.	2	Признаки. Виды кровотечений. Виды ран. Техника и правила наложение жгута. Инородные тела в коже и подкожной клетчатке. Действия по оказанию первой помощи. Недопустимые действия.	1
Тема 5. Оказание первой помощи при ушибах, вывихах, переломах.	3	Признаки. Виды переломов. Действия по оказанию первой помощи. Недопустимые действия.	1
Тема 6. Оказание первой помощи при ожогах, отморожении, переохлаждении.	3	Признаки. Степени ожога. Степени обморожения. Действия по оказанию первой помощи. Недопустимые действия.	0,5
Тема 7. Оказание первой помощи при электротравме	3	Признаки. Правила освобождения от действия электрического тока. Правила перемещения в зоне «шагового» напряжения. Действия по оказанию первой помощи. Недопустимые действия.	0,5
Тема 8. Оказание первой помощи при повреждении глаз.	4	Признаки. Повреждение века. Повреждение глаза. Химические ожоги глаз. Инородные тела в ткани века. Действия по оказанию первой помощи. Недопустимые действия.	0,5
Тема 9. Оказание первой помощи при сотрясении головного мозга, травме костей черепа, травме позвоночника, синдроме сдавления.	4	Признаки. Действия по оказанию первой помощи. Повреждения позвоночника. Недопустимые действия.	0,5
Тема 10. Оказание первой помощи при травме грудной клетки, органов брюшной полости, переломе костей таза.	4	Признаки. Травмы органов грудной клетки. Повреждения передней брюшной стенки. Открытые ранения брюшной полости. Переломы костей таза. Действия по оказанию первой помощи. Недопустимые действия.	0,5
Тема 11. Оказание первой помощи при ампутации.	4	Признаки. Действия по оказанию первой помощи. Недопустимые действия.	0,5 0,5
Тема 12. Оказание первой помощи при утоплении, укусах змей и ядовитых насекомых.	5	Признаки. Варианты утопления. Действия по оказанию первой помощи. Недопустимые действия.	

Тема 13. Правила переноски и транспортировки пострадавших. Имобилизация.	5	Имобилизация. Правила и техника наложения шин. Транспортировка пострадавших. Способы транспортировки пострадавших. Правила транспортировки.	0,5
Итоговая аттестация		Зачет	1
ИТОГО:			10

5. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

5.1 Материально-технические средства

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов	Вид занятий	Наименование оборудования, программное обеспечение
Учебная аудитория	Лекции	Компьютер, мультимедийный проектор, клипчарт, экран, акустическая система, доска, тренажер-манекен для отработки приемов реанимации, средства оказания первой медпомощи, плакаты

5.2. Кадровое обеспечение

Реализация программы обучения обеспечивается медицинскими работниками.

Состав итоговой аттестационной комиссии по данной программе, формируется из числа педагогический работников, имеющими медицинское образование и руководителя колледжа.

5.3. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы

1. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

Интернет-ресурсы

1. <http://www.consultant.ru>

2. <http://www.garant.ru>

5.4 ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Итоговая оценка уровня сформированности профессиональных компетенций слушателей по всему курсу программы повышения квалификации проводится в форме зачета (тестирование).

Итоговая аттестация - тестирование по всем темам программы.

5.5 ДОКУМЕНТЫ ОБ ОБУЧЕНИИ

Лицам, освоившим данную образовательную программу, выдается сертификат об обучении.

6. Фонд оценочных средств

Оценочные материалы

ТЕСТОВЫЕ ВОПРОСЫ

Состояния, при которых оказывается первая помощь.

1. В какой срок работодатель должен организовать обучение оказанию первой помощи пострадавшим на производстве для работников рабочих профессий?

- А. Не позднее одного месяца после приема на работу.
 - Б. В течение года после приема на работу.
 - В. В течение трех дней с момента заключения трудового договора с работником
2. Как часто нужно проводить обучение оказанию первой помощи пострадавшим на производстве для сотрудников рабочих профессий?
- А. Не реже одного раза в год.
 - Б. Не реже одного раза в три года.
 - В. Не реже одного раза в пять лет.

Виды и содержание мероприятий по оказанию первой помощи

1. На какую болевую точку надавить, чтобы различить обморок и более серьезное нарушение сознания, например, кому?
- А. Между верхней губой и кончиком носа («точка реаниматолога»).
 - Б. На уши.
 - В. На глазные яблоки (через сомкнутые веки).
2. Что нужно сделать, если пострадавший после поражения электрическим током находится в бессознательном состоянии, но с устойчивым дыханием и пульсом (сердцебиением)?
- А. Пострадавшего следует ровно и удобно уложить, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, поднести к носу ватку с нашатырным спиртом, обрызгать лицо водой и обеспечить полный покой.
 - Б. Пострадавшего следует уложить в удобное положение, накрыть одеждой, обеспечить полный покой, непрерывно наблюдая за дыханием и пульсом.
 - В. Пострадавшему следует сделать искусственное дыхание и массаж сердца.
3. Как остановить кровотечение при ранении вены?
- А. Наложить давящую повязку на место ранения и ниже места ранения.
 - Б. Наложить жгут выше места ранения.
 - В. Приложить холод, вызвать скорую помощь, внимательно наблюдать за пульсом и дыханием пострадавшего.
4. Что можно сделать до приезда скорой помощи, если у пострадавшего закрытый перелом нижней конечности?
- А. Приложить холод к области травмы, удобно уложить пострадавшего, при возможности – выполнить транспортную иммобилизацию конечности
 - Б. Наложить шину, согреть область травмы
 - В. Выполнить транспортную иммобилизацию конечности с фиксацией одного сустава, приложить холод к области травмы, следить за возможным кровотечением
5. Что следует сделать, если известно, что человек упал с высоты собственного роста (около 180 см) и ударился задней и боковой сторонами головы о каменный бордюр?
- А. Если пострадавший пребывает в сознании, его следует положить на спину, если без сознания — влоборота на правый бок, проверить пульс и дыхание, и, при необходимости, сделать массаж сердца и искусственное дыхание.
 - Б. Максимально быстро вызвать скорую помощь, по возможности - не шевелить и не перемещать пострадавшего, не давать пострадавшему двигаться, следить за пульсом, дыханием, возможным кровотечением.
 - В. Перенести пострадавшего на ровную, жесткую поверхность, приложить холод к области травмы, контролировать пульс, дыхание, следить за возможным кровотечением
6. Вы видели, как человек упал со строительных лесов (высота от 2 до 3 метров) на спину. При осмотре – в спутанном сознании, возбужден, речь спутана, порывается встать. Есть риск обрушения строительных лесов. Как поступить?
- А. Перенести пострадавшего на мягких носилках-«волокушах»(ткань, длинная куртка, на руках и т.д.), максимально быстро вызвать скорую помощь, давать пить маленькими порциями, контролировать пульс, дыхание, следить за возможным внутренним кровотечением и, при необходимости, сделать массаж сердца и искусственное дыхание.
 - Б. Максимально быстро вызвать скорую помощь, по возможности - не шевелить и не перемещать пострадавшего, не давать пострадавшему двигаться, следить за пульсом, дыханием, возможным кровотечением. Если необходимо переместить пострадавшего.

В. Перенести пострадавшего на жестких носилках (дверь, мебельный щит, широкая доска и т.д.), максимально быстро вызвать скорую помощь, не давать двигаться, не перемещать, контролировать пульс, дыхание.

7. Какие действия предпринять, если у пострадавшего после прикосновения к раскаленной металлической детали наблюдается покраснение кожи, припухлость или пузыри с желтоватой жидкостью?

А. Охладить пораженное место чистой прохладной водой, пока не исчезнет покраснение, но не меньше 15 минут, наложить неплотную стерильную повязку.

Б. Закрыть поверхность ожога плотной тканью, сверху положить лед. Не охлаждать водой из-за возможности инфицирования.

В. Обработать поверхность ожога бытовым маслом, вызвать скорую помощь, поместить место ожога в тепло.

8. Известно, что пострадавший работал на открытом солнце при температуре воздуха +35 С более 4 часов, без головного убора. На момент осмотра – без сознания, но дыхание в норме, сердцебиение и пульс определяются, но «слишком частые». Какие действия следует предпринять?

А. Пострадавшего следует поместить в тень, снять одежду с верхней половины тела и уложить на спину, немного приподняв голову, положить на голову холодный компресс, опрыскать тело прохладной водой, обеспечить приток прохладного воздуха (вентилятор, веер, в т. ч. самодельный)

Б. Повернуть пострадавшего вполборота на правый бок, проверить пульс и дыхание, и, при необходимости, сделать массаж сердца и искусственное дыхание.

В. Положить пострадавшего на спину, внимательно наблюдать за пульсом и дыханием, при необходимости – вызвать скорую помощь.

9. Известно, что пострадавший лежал в снегу, в зимней одежде, примерно 7 часов. При осмотре – сознание заторможено, видимые участки кожи – синюшно-бледные. Какие действия следует предпринять?

А. Снять обувь и одежду, если они не примерзли к коже, обернуть обмороженные конечности в одеяло, платок, дать обильное теплое питье маленькими порциями или сладкую пищу, согреть от конечностей к телу, медленно.

Б. Растереть обмороженные участки тела снегом или спиртом, дать обильную сладкую пищу и питье.

В. Быстро отогреть обмороженные участки тела, например в ванне с горячей водой.

10. Какие действия следует предпринять при обнаружении клеща на теле пострадавшего, если есть возможность в короткие сроки добраться до пункта врачебной помощи?

А. Удалить осторожно клеща, стараясь его не раздавить – для этого следует обвязать основание хоботка ниткой и, плавно раскачивая ее, вытянуть клеща. Прозеинфицировать место укуса и руки.

Б. Ничего не делать с клещом самостоятельно. Проследить, чтобы пострадавший обратился за врачебной помощью, при необходимости – помочь добраться до пункта врачебной помощи.

В. Применить бытовое масло для удаления клеща, следить за местом укуса, проследить чтобы пострадавший принял специальные лекарства.

11. Нужно ли делать промывание желудка при отравлении пострадавшего бытовым газом?

А. При отравлении пострадавшего газом бессмысленно делать промывание желудка.

Б. При отравлении пострадавшего газом нужно сделать промывание желудка.

В. Промывание желудка – медицинская процедура, нужно вызвать скорую помощь, чтобы промывание выполнили специалисты.

12. Каким образом проводится сердечно-легочная реанимация пострадавшего?

А. Короткими надавливаниями руками на грудину пострадавшего и искусственной вентиляцией легких: сначала 2 вдоха методом «рот ко рту» или «рот к носу», затем 30 надавливаний на грудину. Повторять до появления пульса на сонных или бедренных артериях.

Б. Искусственной вентиляцией легких и короткими надавливаниями руками на грудину пострадавшего: сначала 2 вдоха методом «рот ко рту» или «рот к носу», затем 15 надавливаний на грудину.

В. А. Короткими надавливаниями руками на грудину пострадавшего: 30 интенсивных надавливаний на грудину. Повторять до появления пульса на мелких артериях конечностей.

Тест к уроку 3. Алгоритм вызова «скорой медицинской помощи»

1. Что при несчастном случае обязан обеспечить работодатель в первую очередь?

А. Организовать комиссию по расследованию несчастного случая

Б. Немедленно организовать оказание пострадавшему первой помощи и при необходимости доставить его в медицинскую организацию

В. Сообщить о происшедшем несчастном случае в государственную инспекцию труда и другие органы

2. Должны ли аптечки для оказания первой помощи пострадавшим соответствовать требованиям к комплектации, которые утверждены приказом Минздравсоцразвития России от 05.03.2011 № 169н?

А. Да, аптечки для оказания первой помощи должны соответствовать требованиям к комплектации, которые утверждены приказом Минздравсоцразвития России от 05.03.2011 № 169н.

Б. Нет, приказ Минздравсоцразвития России от 05.03.2011 № 169н носит рекомендательный характер.

В. Комплектация аптечек осуществляется по нормативам, определенным руководителем организации.

Итоговый тест:

1. В какой срок работодатель должен организовать обучение оказанию первой помощи пострадавшим на производстве для работников рабочих профессий?

А. Не позднее одного месяца после приема на работу

В. В течение года после приема на работу

С. В течение трех дней с момента заключения трудового договора с работником

2. Как остановить кровотечение при ранении вены?

А. Наложить давящую повязку на место ранения и ниже места ранения

В. Наложить жгут выше места ранения

С. Приложить холод, вызвать скорую помощь, внимательно наблюдать за пульсом и дыханием пострадавшего

3. Нужно ли делать промывание желудка при отравлении пострадавшего бытовым газом?

А. При отравлении пострадавшего газом бессмысленно делать промывание желудка

В. При отравлении пострадавшего газом нужно сделать промывание желудка

С. Промывание желудка – медицинская процедура, нужно вызвать скорую помощь, чтобы промывание выполнили специалисты

4. Известно, что пострадавший лежал в снегу, в зимней одежде, примерно 7 часов. При осмотре – сознание заторможено, видимые участки кожи – синюшно-бледные. Какие действия следует предпринять?

А. Снять обувь и одежду, если они не примерзли к коже, обернуть обмороженные конечности в одеяло, платок, дать обильное теплое питье маленькими порциями или сладкую пищу, согреть от конечностей к телу, медленно

В. Растереть обмороженные участки тела снегом или спиртом, дать обильную сладкую пищу и питье

С. Быстро отогреть обмороженные участки тела, например в ванне с горячей водой

5. Что при несчастном случае обязан обеспечить работодатель в первую очередь?

А. Организовать комиссию по расследованию несчастного случая

В. Немедленно организовать оказание пострадавшему первой помощи и при необходимости доставить его в медицинскую организацию

С. Сообщить о происшедшем несчастном случае в государственную инспекцию труда и другие органы.